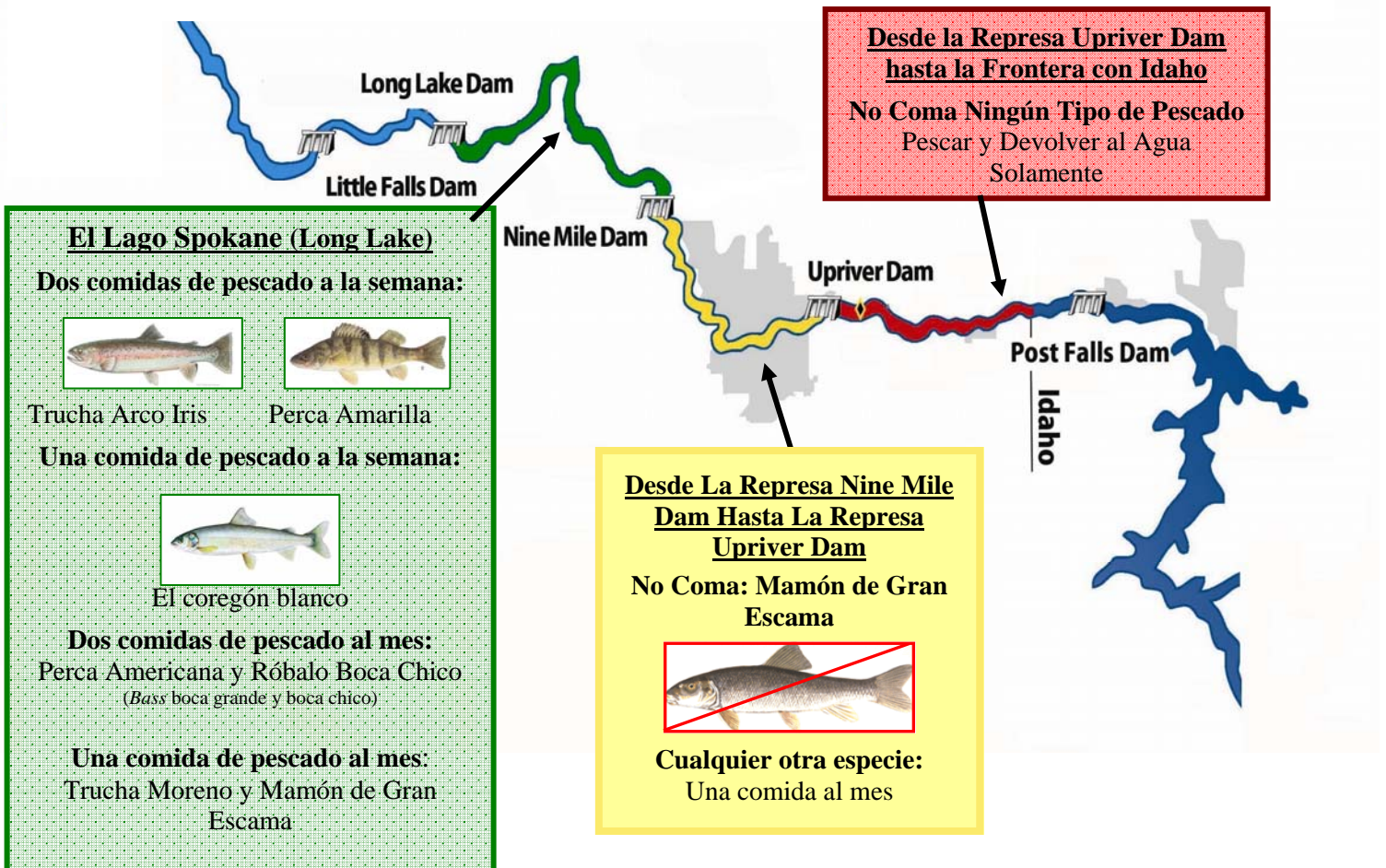


Advertencia Sobre la Pesca en el Río Spokane

Emitido en 2008

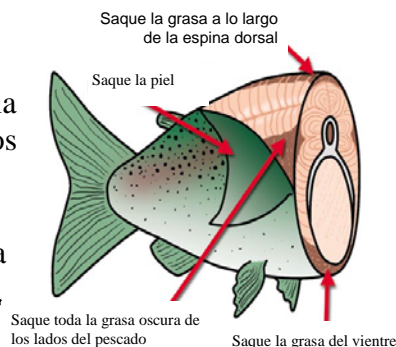
Los peces del Río Spokane contienen sustancias químicas llamadas PCBs y PDBEs (los retardadores del fuego). Estos químicos pueden ser nocivos para su salud y la de sus hijos si lo consumen en cantidades más altas de lo que se aconseja.

Esta advertencia es para todos: hombres, mujeres, y niños. Las mujeres embarazadas, las que amamantan o con planes de tener hijos en el futuro deben poner especial atención a este aviso.



Puede reducir su exposición a los PCBs si prepare su pescado así:

- Cuando limpie el pescado, saque la piel, la grasa y los órganos internos antes de cocinar
- Cocine el pescado en una parrilla para dejar caer los jugos y la grasa
- No coma la cabeza, jugos, huesos, órganos internos, grasa, ni piel
- Coma pescado joven y pequeño



¿Preguntas?

Advertencia Sobre la Pesca en el Río Spokane:

Distrito Regional de Salud en Spokane
 Mike LaScuola Tel: 509-324-1574
www.srhd.org

Advertencia de Pesca en el Estado de WA:

Departamento de Salud en Washington
 N° de teléfono gratuito 1-877-485-7316
www.doh.wa.gov/fish
 DOH 334-164